

## Darf ich mich vorstellen!



Mein Name ist Christiane Umbach. Ich bin Mutter von vier Kindern, davon sind drei Pflegekinder.

Als Krankenschwester bin ich in der häuslichen Krankenpflege tätig. Ehrenamtlich arbeite ich als ausgebildete Seelsorgerin. 2015 gründeten mein Mann und ich die christliche Organisation **Lebenszeichen GbR**, mit den Schwerpunkten Einkehr, Beratung, Mentoring und Lebenshilfe.

Ergänzend dazu begann ich meine Ausbildung als Kinder- und Jugendberaterin, da es mir ein Herzensanliegen ist Kinder und Jugendliche in ihrer Entwicklung zu stärken und zu fördern, sowie Familien mit Pflege- und Adoptivkindern zu unterstützen.

Meinen größten Erfahrungsschatz habe ich allerdings meinen eigenen vier Kindern zu verdanken. Ist das Leben selbst doch der beste Lehrmeister. So kann ich mich Ihren Kindern und Ihnen als warmherzige, vertrauenswürdige und kompetente Beraterin empfehlen.

## Kontakt

Ich lade Sie herzlich zu einem Erstgespräch ein. Es ist mir wichtig, persönlich einen ersten Kontakt herzustellen und Ihr Anliegen zu erfahren.

Vereinbaren Sie dafür gerne telefonisch oder per Mail einen Termin mit mir.

**Tel.:** 0177 6293438 · **Mail:** chumbach@live.de

Christliche Kinder- und Jugendberatung „Pustebblume“ ist ein Teilbereich von Lebenszeichen GbR.

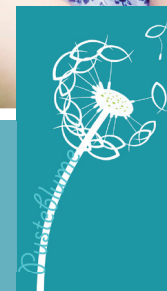
Besuchen Sie uns gerne auf unserer Homepage:  
[www.lebenszeichen-umbach.de](http://www.lebenszeichen-umbach.de).



... weil so viel in jedem Kind steckt!

... weil Unterstützung Hoffnung weckt!

... weil Leben Freude machen darf!

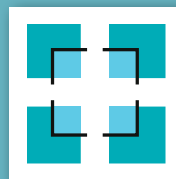


# Pustebblume

Christliche Kinder- und Jugendberatung

**Lebenszeichen!**  
Kurt-Schumacher Str. 31  
63225 Langen

[www.lebenszeichen-umbach.de](http://www.lebenszeichen-umbach.de)



## Christliche Kinder- und Jugendberatung

Als christliche Kinder- und Jugendberaterin ist es mir wichtig:

**in einer angenehmen und sicheren Atmosphäre ein Vertrauensverhältnis aufzubauen,**

**Entwicklungswege zu begleiten, zu stärken und zu fördern,**

**Hoffnung in scheinbar ausweglose oder festgefahrene Situationen zu bringen,**

**individuell und kreativ Lösungswege in Schwierigkeiten zu erarbeiten,**

**mehr Mut und Selbstvertrauen zu fördern.**

Jedes Kind ist wertvoll, einzigartig und wunderbar gemacht und daher mit Würde, Wertschätzung und Respekt zu behandeln.



## Beratungsangebote in folgenden Bereichen

Ich möchte mit Kindern und Jugendlichen in schwierigen Lebensprozessen, ihrem individuellen Entwicklungsstand angepasst, gemeinsam Lösungswege entwickeln, z.B. bei

- Trennung der Eltern
- Krankheit eines Elternteils
- Mobbing
- Verlust- und Trauererfahrung

### Weitere Beratungsbereiche sind:

- Bindungsstörungen
- Konzentrationsstörungen
- Verhaltensauffälligkeiten
- Entwicklungsverzögerungen
- Essstörungen
- Suchtproblematik
- ADHS
- Ängste
- Depressionen
- Borderline

Ebenfalls biete ich Begleitung für Familien mit Pflege- und Adoptivkindern an.

# Pustebblume

Christliche Kinder- und Jugendberatung

## Pustebblume

Das Bild der Pustebblume spiegelt mein Anliegen wieder. So möchte ich gerne eine Hoffnungsträgerin sein, die Kinder und Jugendliche dahingehend unterstützt Stärke, Selbstvertrauen und Lebensfreude zu gewinnen, um sich neugierig und mutig auf die eigene Entdeckungsreise ihres Lebens zu machen.

## Räumlichkeit

Die Räumlichkeit befindet sich in Langen/Kreis Offenbach, wo in angenehmer Atmosphäre Beratung stattfinden kann.



## Kosten

Für ein Erstgespräch (45 min.) berechne ich 25,00 €.

Eine Beratersitzung dauert in der Regel 60 Minuten. Der Richtwert für eine Beratersitzung beträgt 45,00 €. Die Kosten dafür müssen privat bezahlt werden. Nur in Ausnahmefällen können sie durch das Jugendamt oder die Krankenkasse zurückerstattet werden.

Auf Anfrage ist bei mir eine Ermäßigung möglich.

Für Fragen stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung.